



ВИКТОР КОЛИБАБЧУК - ПОБЕДИТЕЛЬ VI ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО МАС-РЕСТЛИНГУ

15 мая в Смоленске прошел VI чемпионат России по мас-рестлингу. Вяземский район на этих соревнованиях представлял наш земляк, 25-ти летний спортсмен и житель города Вязьма, Виктор Колибабчук. О прошедших соревнованиях и немного о себе Виктор рассказал в интервью с нашей газетой.

- А: Виктор, Вы стали победителем VI чемпионата России по мас-рестлингу. Расскажите немного о прошедших соревнованиях.

- В: Соревнования прошли 15 мая в Смоленске. Это были соревнования общероссийского масштаба. Туда съехались спортсмены из разных городов: Калуги, Москвы, Смоленска, Петербурга, Владимира и др.

- А: В какой весовой категории Вы выступали?

- В: Я выступал в весовой категории 105 кг и завоевал титул чемпиона России в своем весе. В этой же весовой категории выступали еще 12 спортсменов из разных городов России.

- А: Сколько лет Вы занимаетесь этим видом спорта?

- В: Именно этим видом спорта - около 2-х лет. А в общем, спортом я занимаюсь со школьных лет. До этого занимался баскетболом.

- А: Вы тренируетесь самостоятельно или у Вас есть тренер?

- В: Тренировки проходят в спортивном зале в ДК "Московский". Вместе со мной занимается спортсмен и тренер Александр Усов.

- А: Расскажите о других Ваших спортивных достижениях?

- В: В 2008 году прошли соревнования на кубок Вязьмы, в которых я занял 1 место. В 2009 году во Владимире проходил Чемпионат России, на котором я завоевал 2 место, уступив четырехкратному чемпиону Якутии, Евгению Сивцеву. После этого я получил приглашение на Чемпионат Мира в Якутию. Там выступали сильнейшие спортсмены из разных стран мира: Латвии, Литвы, Украины и др. Это был абсолютный чемпионат, в котором приняли участие 17 спортсменов, а призовых мест было 8. На этих соревнованиях я стал восьмым, уступив десятикратному чемпиону Якутии Анатолию Баешеву и четырехкратному чемпиону Евгению Сивцеву. Опыта еще на тот момент было недостаточно. Естественно, каждое соревнование - это опыт, благодаря которому спортсмен прогрессирует.

- А: Виктор, почему Вам нравится именно этот вид спорта?

- В: Нравится, потому что это необычный, динамичный и



зрелищный вид спорта. Здесь нужно думать, ты не с ядром соревнуешься и не со штангой, а со своим соперником, и какие действия он проявит, ты этого не ожидаешь, в этом и заключается весь интерес. Мас-рестлер должен обладать следующими качествами: силой, ростом, ловкостью, выносливостью, координацией движений. В этом виде спорта необходимо понимать тактику соперника.

- А: Как близкие Вас встречают с соревнований?

- В: Радуются, "болеют". Всегда приятно, когда человек добивается новых успехов.

- А: Виктор, есть ли у Вас кумиры в этом виде спорта?

- В: Кумиров, честно говоря, нет. Мас-рестлинг - это якутский национальный вид спорта. В настоящее время он только развивается. И пока у меня нет предпочтения к какому-то конкретному чемпиону.

- А: А в чем заключается секрет успеха мас-рестлера?

- В: Во взаимодействии с соперником, необходимо вовремя понять его тактику. Многое также зависит от индивидуальных качеств спортсмена.

- А: Какие дальнейшие Ваши спортивные планы?

- В: В июне пройдет чемпионат Европы в Подмосковье, в Смоленской области - чемпионат по перетягиванию каната, 12 июня - соревнования на кубок Москвы.

А: Желаю Вам дальнейших спортивных побед!

Беседовала Елена ТРОШИНА

К ТЕМЕ:

Одним из самых популярных видов якутского спорта является перетягивание палки - мас тардысы. С выходом на российскую арену он получил современное название - мас-рестлинг (борьба на палках). Уникальность этого вида единоборств в том, что аналогов ему, насколько известно, нет больше нигде в мире. Обычная борьба в том или ином виде присутствует в спортивном арсенале многих народов, дисциплины легкой атлетики также имеются практически везде, а якутский мас-рестлинг действительно существует в единственном числе. Он ведет свои корни из седой древности, суть его и правила весьма просты.

Два мадьыны (так называли раньше мас-рестлеров) садятся друг против друга, упираясь ступнями в доску, и стремятся перетянуть короткую деревянную палку на свою сторону. Палка эта обычно бывает из прочной березы, так как другое дерево просто-напросто не выдерживает силы тяги богатырей и ломается. В отличие от других видов единоборств, в перетягивании палки нет прямого контакта противников, они не наносят друг другу ударов, не скручивают руки и ноги, как в борьбе, это поистине джентльменский вид спорта. Среди взрослых мужчин обыкновенно не было подразделения на весовые категории. Так что выигрывали те, кто имел сильные руки, цепкие пальцы и крепкий хребет. Поединок мог длиться весьма долго, все зависело от упорства соперников. В старину также состязались и женщины, и дети. Обычно массовые соревнования проходили летом на ысыахе, однако в силу неприязнительности - палка да доска, сел на пол и тяни - перетягивать палку можно было и зимой, на ограниченном пространстве якутской юрты. Так компенсировалась гиподинамия, связанная с девятимесячным холодным периодом года при суровом арктическом климате.

Сегодня соревнования проводятся на помосте размером 4x5 м, высотой не более 0,8 м. В современном мас-рестлинге, начиная с 80-х годов прошлого века, правила несколько видоизменились - раньше палку просто тянули, сидя неподвижно, а позже молодые энтузиасты этого вида начали применять разные приемы, пробежку по доске с целью выбить из равновесия противника, ввели ограничение по времени поединка, победитель должен выиграть две схватки из трех. Все это способствовало быстрому росту популярности возрожденного вида, он стал очень зрелищным и динамичным, состязания и телевизионные трансляции с них неизменно вызывают интерес самой широкой публики. В течение года проводятся около 20-и крупных соревнований, 10 из них - с мастерским нормативом.

Сотни и тысячи молодых ребят с увлечением начали заниматься мас-рестлингом, в отличие от других признанных видов спорта, при кажущейся внешней незатейливости он помогал атлетам развиваться всесторонне и гармонично: руки, пальцы, ноги, шею, спину - во время поединка задействованы все группы мышц. У систематически занимающихся мадьыны формируется так называемый "мышечный корсет", позволяющий выдерживать серьезные нагрузки простого на вид поединка и с успехом выступать в самых разных видах спорта.

Источник: <http://modun.ru>