

ИНТЕРВЬЮ, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ

Преодоление земного притяжения

В городе Пензе прошел чемпионат России по легкой атлетике. Победителем по прыжкам в высоту стал вязьмич, кандидат в мастера спорта Евгений Комаров. Наш корреспондент встретился с чемпионом России и взял у него интервью.



ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. СТАРШИЙ ВОЗРАСТ. ЧЕБОКСАРЫ.

- Евгений, расскажите подробнее о соревновании, в котором приняли участие.

- В прыжках в высоту соревновались более тридцати спортсменов нашей страны. Я выступал в юношеской возрастной группе 1995-1996 года рождения. Борьба была сложной, но все-таки мне удалось мобилизоваться и взять высоту 2 метра 12 сантиметров. Такую же высоту взял еще один спортсмен из Башкортостана. Однако по количеству использованных попыток я оказался лидером и стал чемпионом России. Этого титула удостоен уже второй раз. Впервые это произошло в 2010 году, тогда я преодолел высоту 2 метра 2 сантиметра. Затем, как это часто бывает, у меня был некоторый «застой» и любое, даже малейшее приращение результата, давалось с большим трудом. Я очень рад тому, что с этой темной стороной спортивной карьеры мне удалось справиться. Большое спасибо за это моему тренеру, родным и друзьям.

- Вы сказали о своих родных, можете рассказать о них поподробнее.

- Вообще, я коренной вязьмич. Здесь, в Вязьме, жили и работали в строительной от-

расли мои дедушка (к великому прискорбию, он умер и не увидел моих успехов) и бабушка – Евгений Борисович и Эмма Александровна. Да, кстати меня и называли в честь деда. В Вязьме живет моя мама Елена Евгеньевна Комарова, дядя Дмитрий Евгеньевич Комаров. Живут мои братья Илья и Никита. Короче говоря, для меня Вязьма и мои родные – это все...

- Как ты пришел в спорт?

- Меня мама с четвертого класса привела в детскую спортивную школу на вольную борьбу. Сразу хочу сказать, что борьба пошла не очень. Но мой первый тренер Виктор Иванович Афанасьев увидел во мне спортсмена легкоатлетического плана, обратив внимание на мою прыгучесть и другие данные. И с шестого класса я стал заниматься прыжками в высоту. Виктор Иванович – прекрасный человек и талантливый тренер. Я уверен, что без него у меня бы ничего не получилось. Очень хорошо, что в Вязьме есть такие люди. Дай Бог здоровья ему и его близким! Всегда, когда я добиваюсь каких-либо результатов, я думаю о Викторе Ивановиче и надеюсь, что он мной гордится. В любой при-

езд в Вязьму я обязательно встречаюсь с ним, не только как с первым тренером, но уже и как со старшим товарищем, наставником в спорте и жизни. Я ведь не единственный успешный спортсмен у Виктора Ивановича: было много ребят до меня, и я знаю, что с каждым из них он поддерживает прекрасные, отеческие отношения.

- Чем привлекла тебя именно высота?

- В спорте считают, что высота – это королева легкой атлетики. «Выше головы не прыгнешь», – говорит русская пословица. Оказывается, и выше головы можно прыгнуть. Для этого разработали целую технологию тренировок. Когда спортсмен прыгает, преодолевает земное притяжение, то это чувство полета несравнимо ни с чем. Именно там, наверху, когда чувствуешь, что проходишь планку, наступает «момент истины» – спортивное счастье. Незабываемое чувство! Хотелось бы ощущать его почаще, но не всегда получается. Неудачи я сильно переживаю. Но, как говорит моя бабушка: «Без неудач не было бы побед».

- Как ты попал в Московское спортивное средне-специальное училище олимпийского резерва?

- Со своим тренером В.И. Афанасьевым я стал серьезно заниматься прыжками в высоту, выезжал на соревнования в другие города, а также в Москву. В 2010 году стал чемпионом России, а в 2011 – занял второе место в чемпионате России, также выступал в соревнованиях, чемпионатах и первенствах Москвы с хорошими результатами. Меня заметили и пригласили учиться в училище. Мои близкие долго совещались: отпускать ли меня, 14-летнего подростка, без какого-либо жизненного опыта в Москву. Решили отпустить. Последнюю точку поставил дядя Дима. Все правильно, как он говорит: «Нельзя зарывать в землю то, что дано свыше». Опять хочу выразить особую благодарность своему тренеру и наставнику В.И. Афанасьеву за то, что он дал мне путевку в большой спорт, показал меня с лучшей стороны. Сейчас у меня прекрасный тренер – А.С. Бурт, но я настаиваю, чтобы во всех документах рядом с моей фамилией стояли бы и фамилии моих наставников – тренеров Бурта и Афанасьева.

- Расскажите подробнее о Вашем тренере.

- Мой тренер – это настоящая легенда. Александр Сергеевич Бурт – заслуженный тренер России. Скольких только выдающихся спортсменов он подготовил, я всех и не знаю. Назову только тех, с кем мне пришлось встречаться. Это Григорий Федорков – неоднократный чемпион СССР и СНГ; Виктория Сливка – чемпионка Европы среди юниоров 1999 г.; Леонид Пумалайнен –

серебряный призер зимнего чемпионата Европы 1996 г., Сергей Ключин – заслуженный мастер спорта, бронзовый призер чемпионата Европы 1998 г.; Олимпийский чемпион 2000 г.; Вячеслав Воронин – заслуженный мастер спорта, чемпион мира 1999 г., серебряный призер чемпионата мира 2001 г.

- Тяжело учиться в специализированной спортивной школе?

- Учиться тяжело. У нас в день – две тренировки и занятия в общеобразовательной школе. Поблажки минимальные. Каждую четверть отчитываемся перед директором о своих результатах, как в спорте, так и в учебе. Получаем «нагоняй». Отдыхать почти некогда. Часто ужинаем в 9 – 10 часов вечера. Думаю, такой график можно выдержать только в том случае, если очень любишь то дело, которым занимаешься.

- Как считаешь, какие черты характера воспитывает спорт?

- Большой спорт – это спорт высоких достижений. Ленивых чемпионов не бывает, так как служение спорту – это титанический труд. Здесь воспитываются такие качества характера, как сила воли, собранность, рассудительность, психологической настрой и неустойчивое желание к победе.

- Твои ближайшие планы?

- Не хочу загадывать, кстати, моя бабушка и мама меня часто за это ругали и ругают. Но помечтать можно. Среди ближайших целей – преодоление планки 2,15 метра. Стать мастером спорта, закончить 11 класс и поступить в институт и учиться дальше. Ну и, конечно, в долгосрочной перспективе попасть на Олимпийские игры 2016 года в Рио-де-Жанейро. В общем, трудиться и еще раз трудиться, преодолевать земное притяжение, увеличивать высоту полета.

- Что хотите пожелать своим сверстникам?

- Ребята, заканчивайте бездельничать и проводить свою жизнь возле компьютера! В жизни столько интересного. Надо дерзать и осознать, все равно, в какой сфере деятельности. Иначе станешь планктоном.

- И последний вопрос. А как же Вязьма?

- Этот вопрос является основным вопросом, который задает мне мой дядя Дима. Он вообще хочет, чтобы я стал олимпийским чемпионом, вышел на «спортивную пенсию», приехал в Вязьму и организовал здесь республиканскую школу по прыжкам в высоту. А что, все может быть! В любом случае Вязьма – это моя малая родина.

- Желаем тебе успехов!

- Я буду стараться.

В. АЛЕКСЕЕВ.